

## **Prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos utilizados en estudiantes de la Licenciatura de Enfermería**

**Prevalence in the use of contraceptive methods used in nursing degree students**

**Brenda Haydee Gutierrez Miranda<sup>1</sup>, Eva del Carmen Quiñonez Molina<sup>2</sup>, Ana Lucia Corral Iñiguez<sup>3</sup>, Anna Denisse Robles Romero<sup>4</sup>, Yoselin Zuñiga Ibarra<sup>5</sup>**

### **Resumen**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que los métodos anticonceptivos ayudan a reducir las tasas de embarazos no deseados. La falta de uso de métodos anticonceptivos en estudiantes con inicio de relaciones sexuales tiene el riesgo de presentar embarazos no deseados y a su vez que dificulten o trunquen la culminación de sus estudios. El principal objetivo fue evaluar el uso de métodos anticonceptivos en los estudiantes de la Licenciatura en de Enfermería. El tipo de estudio fue observacional, descriptivo, prospectivo y transversal, muestreo no fue probabilístico por conveniencia aleatorio. El estudio se llevó a cabo con 106 estudiantes de la licenciatura de enfermería, Se aplicó el instrumento Aliaga consta de 13 preguntas, validado con un test de alfa de Cronbach, 0.914 y fueron analizados con medidas de tendencia central y prueba estadística de Spearman. La prevalencia de uso de métodos anticonceptivos en los estudiantes es mayor al 60% obteniendo el 72% con una prevalencia del uso del condón masculino 53.77%. Seguido del coito interrumpido con un 8.5%. Y el inicio de relaciones obteniendo una edad media de 16.8. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en variables sociodemográficas. En relación con la edad y uso de método anticonceptivo no se encontró estadísticamente significativo ( $p < .538$ ), y se obtuvo un coeficiente de correlación en el uso de métodos de (-.061) lo cual sugiere que a mayor edad es menos el uso de métodos anticonceptivos en la muestra e estudio.

**Palabras claves:** Métodos anticonceptivos, prevalencia, sexualidad.

Recibido: 20 de septiembre de 2025

Aceptado: 22 de octubre de 2025

*Received: 20 September 2025*

*Accepted: 22 October 2025*

---

<sup>1</sup> Doctorado en Educación

Escuela de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social  
brendagutierrez0206@gmail.com

<sup>2</sup> Directora de la Escuela de Enfermería, Instituto Mexicano del Seguro Social, Obregón, Sonora, México.  
eva.quinonez@imss.gob.mx

<sup>3</sup> Pasante de la Licenciatura de Enfermería, Instituto Mexicano del Seguro Social, Obregón, Sonora, México.  
analuciakorraliniguez08994@gmail.com

<sup>4</sup> Pasante de la Licenciatura de Enfermería, Instituto Mexicano del Seguro Social, Obregón, Sonora, México.  
adenisseroblesromero@gmail.com

<sup>5</sup> Pasante de la Licenciatura de Enfermería, Instituto Mexicano del Seguro Social, Obregón, Sonora, México.  
yzi242000@gmail.com

## **Abstract**

The World Health Organization (WHO) mentions that contraceptive methods help reduce the rates of unwanted pregnancies. The lack of use of contraceptive methods in students who begin sexual relations has the risk of presenting unwanted pregnancies and in turn making it difficult or truncating the completion of their studies. The main objective was to evaluate the use of contraceptive methods in Nursing Bachelor's students. The type of study was observational, descriptive, prospective and cross-sectional, sampling was not probabilistic for random convenience. The study was carried out with 106 undergraduate nursing students. The Aliaga instrument was applied, consisting of 13 questions, validated with a Cronbach's alpha test, 0.914, and analyzed with measures of central tendency and Spearman's statistical test. The prevalence of use of contraceptive methods in students is greater than 60%, obtaining 72% with a prevalence of the use of the male condom 53.77%. Followed by interrupted intercourse with 8.5%. And the beginning of relationships obtaining an average age of 16.8. No statistically significant differences were found in sociodemographic variables. In relation to age and use of contraceptive method, no statistical significance was found ( $p < .538$ ), and a correlation coefficient in the use of methods of (-.061) was obtained, which suggests that the older the age, the less the use of contraceptive methods in the study sample.

**Keywords:** Contraceptive methods, prevalence, sexuality.

## **Introducción**

Según la OMS (2019) los métodos anticonceptivos ayudan a reducir las tasas de embarazos no deseados. Es por eso ello según Aliaga-Tanta (2020) la falta de uso de métodos anticonceptivos en estudiantes con vida sexual activa, afecta su situación académica y presentan el riesgo de presentar embarazos no deseados y a su vez truncan la culminación de los estudios. La NOM-005-SSA2-1993 establece que los métodos anticonceptivos se utilizan para regular la capacidad reproductiva de un individuo o de una pareja, en forma temporal o permanente, es decir, todo procedimiento que evite la concepción.

Con base en lo anterior, un aspecto de suma importancia es conocer la prevalencia y conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos, como también el reconocer las consecuencias que generan el no vivir una sexualidad responsable,

debido a que, en su mayoría los embarazos a temprana edad, podrían haberse evitado con un método anticonceptivo, evitando así el abandono escolar.

El presente estudio se formuló la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos utilizados en estudiantes de la licenciatura de enfermería? En concordancia con lo expuesto, el objetivo principal consistió en evaluar el uso de métodos anticonceptivos entre los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería. Esta valoración permitirá obtener información relevante acerca de la prevalencia y las características vinculadas a dicha práctica.

## **Método**

Según el grado de control de las variables es observacional, de acuerdo con el objetivo que se busca el estudio es descriptivo y de acuerdo al momento en que se llevó a cabo

la obtención y el análisis de la información fue de tipo prospectivo y en relación con el número de veces que se dan las variables fue de tipo transversal, muestreo de tipo no probabilístico por conveniencia, realizado en una Escuela de Enfermería en Cd. Obregón, Sonora, México, a mujeres y hombres que cumplan con los criterios de inclusión estudiantes inscritos y que acepten el consentimiento informado, excluyendo a los estudiantes que no sean inscritos, que no acepten el consentimiento informado o que se encuentre en servicio social o sean dados de baja de la institución. Descartando a aquellos que, decidan retirarse una vez comenzada la recolección de la información y que no contesten en su totalidad el instrumento de recolección de la información. El instrumento Aliaga A. (2020) consta de 13 preguntas, validado por tres expertos con un test de alfa de Cronbach, 0.914 y serán analizados con medidas de tendencia central.

### **Población**

De una población de 205 estudiantes se obtuvo una muestra de 106, para conocer la prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de licenciatura de enfermería.

El proyecto fue presentado al comité de investigación local 2601 y una vez aprobado, se notificó a las autoridades de la escuela, Cd. Obregón, Sonora, y se da inicio a la recolección de datos. Se notifica a los estudiantes el objetivo y la metodología a seguir en la investigación, se les invita a participar en el estudio. Para la aplicación del instrumento se les presenta la carta de consentimiento informado de manera electrónica, y una vez aceptada la participación en el estudio, se procede a realizar la medición mediante la aplicación del instrumento de

recolección y fueron analizados con medidas de tendencia central y prueba estadística de Spearman.

Se analiza una base de datos Excel y para el análisis estadístico SPSS versión 24 del sistema operativo Windows X. Los resultados se muestran a través de cuadros y gráficas para facilitar su comprensión, con el objetivo de identificar la Prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos utilizados en estudiantes de la licenciatura de enfermería.

El estudio es viable puesto que se cuenta con el número de estudiantes. No atenta contra aspectos éticos en materia de investigación, ya que es un estudio prospectivo en el que se solo se obtendrán datos mediante la aplicación del instrumento de recolección de la información; se emplearán técnicas y métodos de investigación documental; siendo una investigación sin riesgo, según el artículo 17 LGS.

### **Resultados**

El estudio se llevó a cabo con 106 estudiantes de la licenciatura de enfermería siendo el 51.45% del total de la población de estudio. Con la finalidad de estimar el uso de métodos anticonceptivos en los estudiantes de la licenciatura de enfermería. En relación con la edad y uso de método anticonceptivo no se encontró estadísticamente significativo ( $p < .538$ ), y se obtuvo un coeficiente de correlación en el uso de métodos de (-.061). (Ver tabla 1)

**Tabla 1.**

*Correlación de variables Edad y método anticonceptivo*

Variable		Edad (n=106)	Método anticonceptivo Utilizado
Edad	Coefficiente de correlación (Spearman)	1.000	-.061
	Sig.(bilateral)	0	.538
Método anticonceptivo utilizado	Coefficiente de correlación	-.061	1.000
	Sig.(bilateral)	.538	0

**Fuente:** Prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos utilizados en estudiantes de la licenciatura de enfermería. n=106.

Desde el punto de vista sociodemográfico se estudió la edad, el género, el estado civil, la religión, el número de parejas sexuales y edad de inicio de las relaciones sexuales. Con referencia a la edad predomina la edad de 20 años con un 25.5%, el género femenino es que el que predominó con un 74%, con respecto al estado civil en mayoría fue soltero con el 95.3%. La mayoría son de religión católica con una representación de 69.8%, en cuanto al número de parejas sexuales refieren haber tenido una sola pareja sexual con un 55.7%, La edad de inicio de relaciones sexuales el 18.9% refiere que inició a los 18 años, en el conocimiento de métodos anticonceptivos el 99% tiene conocimientos, los estudiantes refirieron que la información obtenida sobre métodos anticonceptivos la adquieren con mayor promedio en el institución educativa siendo el 77.4%, la respuesta al uso de método anticonceptivo utilizado en la última relación sexual fue el uso del condón masculino con un 53.8%, seguido del coito interrumpido con un 8.5%. En el estudio, 51.8% los estudiantes refieren que si influyen los amigos en el uso de los métodos anticonceptivos, 62.2%

respondieron que la pareja si influencia en el uso de métodos anticonceptivos.

Los estudiantes respondieron que los efectos que producen los anticonceptivos hormonales sin prescripción son dolor de cabeza en su mayoría con un 41.5%, el 93.4% respondió que la píldora de emergencia se toma en caso de una relación sexual sin protección.

### Discusión

Los resultados obtenidos dentro de lo sociodemográfico, arroja que la mayoría de la población estudiantil de la licenciatura de enfermería, pertenecen al grupo etario de 20 años, siendo en su mayoría mujeres, destacando el estado civil soltero/a y la religión católica. En su mayoría, la muestra refirió solo haber tenido una pareja sexual y mencionan como edad de inicio a las relaciones sexuales principal los 18 años.

En comparación con el estudio de Perú “Edad relacionada al uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de Farmacia Técnica y Enfermería Técnica, Palián, Huancayo 2019” el 26% de los encuestados iniciaron vida sexual activa antes de los 18 años de edad, en el actual estudio, obtuvimos un 33.01% de la población que refirió haber iniciado su vida sexual activa anterior a los 18 años, esto muestra un aumento del 7.01% en estudiantes iniciando vida sexual activa siendo menores de 18 años.

Se cuestionó el conocimiento de métodos anticonceptivos y obtuvimos como resultado que únicamente una persona refiere no conocerlos.

Lo anterior nos muestra un resultado altamente favorable en cuanto al conocimiento de métodos anticonceptivos en la población estudiantil de la Escuela de

Enfermería, Cd. Obregón, Sonora, ya que al comparar los resultados con el estudio “Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020” solo el 92.7% de la población estudiada refirió conocer los métodos anticonceptivos.

La principal fuente de información del tema es el instituto, el método más usado el condón masculino 53.7% y el 33.01% de la población encuestada refirió no utilizar ninguno. Como influencia principal se muestra la pareja sobre los amigos.

El porcentaje de la población que refirió no utilizar método anticonceptivo es pequeño con relación al estudio publicado en México “Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios” donde se muestra que el 81% de los estudiantes han tenido relaciones sexuales sin protección, y encontrando en este estudio que a mayor edad menos utilizan métodos anticonceptivos.

En cuanto a conocimiento, sobre los efectos que producen los anticonceptivos, muestra ser muy bueno ya que únicamente el 0.9% refiere no saber, el resto conoce los posibles efectos; acerca del uso correcto de la píldora de emergencia, la mayoría muestra tener conocimiento adecuado y solo 7 estudiantes respondieron de manera incorrecta el uso adecuado del anticonceptivo de emergencia.

El análisis de los anteriores resultados, se muestra una prevalencia mayor al 60% del uso de los anticonceptivos en los estudiantes de la licenciatura de Enfermería. Es decir que la muestra estudiada demostró con sus respuestas la existencia del uso de métodos anticonceptivos.

Se encontró relación entre el conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos; existe relación directa y significativa entre el enfoque informativo utilizado dentro de la Escuela de Enfermería, y el uso de la anticoncepción según lo evidenciado en los resultados.

Con los resultados obtenidos en el inicio de las relaciones sexuales se observa un total de estudiantes que inició vida sexual antes de los 18 años mayor al grupo que refiere haber iniciado a los 18 años cumplidos, lo cual debe ser de enfoque para estudios de intervención para concientizar la toma de decisión tras cumplir la mayoría de edad con ello asegurando la formación del tema de métodos anticonceptivos más desarrollado por el contacto en el instituto y las diversas fuentes de información, logrando con ello el buen uso de los mismos y a su vez, la culminación de la licenciatura de los estudiantes de enfermería, aportando con esto, profesionales de la salud a la población, los resultados obtenidos aportarán al comienzo de investigación y mejoras en salud pública y reproductiva.

## **Conclusión**

Se mostró buena prevalencia de los métodos anticonceptivos en la población estudiantil de la Escuela de Enfermería, Cd. Obregón, Sonora. Se logró determinar la edad mínima de inicio de relaciones sexuales en 13 años y máxima de 23 años, en su mayoría refirieron usar como método anticonceptivo en su relación sexual el preservativo masculino 53.7%. Se determinó que el segundo método utilizado fue el coito interrumpido 8.4 %, seguido de los anticonceptivos orales con el 2.8% y, por último, implante subdérmico y condón femenino, cada uno con 0.94%.

Se logró determinar el conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos, obteniendo solo 0.94% de desconocimiento; en vista a lo obtenido, se mostró que la pareja sexual influye para usar el método anticonceptivo más que la influencia de los amigos, por las respuestas obtenidas, en su mayoría coincidieron que la píldora de emergencia se toma en caso de una relación sexual sin protección y que puede producir un efecto principal de dolor de cabeza. Y se logró determinar en la población estudiantil que la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos en los estudiantes es mayor a 60%, y a mayor edad es menos el uso de métodos anticonceptivos.

Se recomienda fortalecer la promoción a la salud a través de sesiones clínicas con enfoque a la prevención de embarazos no deseados a través del con el buen uso de los métodos anticonceptivos, así como la concientización para la prevención y llegar al cumplimiento de las metas académicas planeadas.

## **Agradecimientos**

A la Escuela de Enfermería:

Que con gran satisfacción nos abrió las puertas de sus instalaciones para realizar esta investigación con sus estudiantes.

## **Referencias**

- Aliaga-Tanta, A. M. (2020). *Edad relacionada al uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de farmacia técnica y enfermería técnica, Palián, Huancayo 2019* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Los Andes]. Universidad Peruana Los Andes.
- Bravo-Salinas, S. E., Guerra-Ortega, D. L., Uguña Rosas, V. A., & Castillo-Zhizhpón, A. A. (2020). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020. *RECIMUNDO*, noviembre, 236–248. <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/943>
- Camacho, J. P. B. (2020). *Solución para el control y seguimiento del proceso de gestación de mujeres utilizando dispositivos wearables*. <https://doi.org/10.19083/tesis/650331>
- De Arco-Canoles, O. del C., & Suárez-Calle, Z. K. (2018). *Rol de los profesionales de enfermería en el sistema de salud colombiano*. *Universidad y Salud*, 20(2), 171–182. <https://doi.org/10.22267/rus.182002.121>

- Gobierno de México. (2023). *El lado fuerte del “sexo débil”*: Día Internacional de la Mujer. Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO). <https://www.gob.mx/profeco/documentos/el-lado-fuerte-del-sexo-debil-dia-internacional-de-la-mujer?state=published>
- Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes. (2021). Informe ejecutivo Sonora 2021. GEPEA. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/729463/3\\_GEPEA\\_SONORA\\_Informe\\_2021.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/729463/3_GEPEA_SONORA_Informe_2021.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2020). Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Juventud (12 de agosto): Datos nacionales. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/Juventud2020Nal.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2019). Desciende la proporción de personas menores de 15 años de 27.5% en 2014 a 25.3% en 2018: ENADID 2018 [Comunicado de prensa]. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2019/EstSociodemo/ENADID2018.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Comunicación social comunicado de prensa núm. 536/21 23 de septiembre de 2021 [Internet]. México: INEGI; 2021, [consultado el 24 de marzo 2023]. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP\\_Embarazos21.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_Embarazos21.pdf)
- Instituto Nacional de las Mujeres. (2020). Salud sexual y reproductiva: Sistema de Indicadores de Género. INMUJERES. [http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/salud\\_reproductiva.pdf](http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/salud_reproductiva.pdf)
- Mejía, C. R., Oporto, F. M., Taya-C, L., Oscco, S. S., Bustamante, F. M., Quispe, L., Santillan, L. A., & Miranda, C. A. (2020). Factores socioeducativos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en universitarias de cuatro países de Latinoamérica. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 85(3), 245-254. <https://doi.org/10.4067/s0717-75262020000300245>
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). Salud del adolescente. <https://www.paho.org/es/temas/salud-adolescente>
- Ortega, A. J. A., Cázares, F. I. C., Mendoza, J. S., De los Ángeles Onofre Santiago, M., Vázquez, J. J., Contreras, E. C., Vargas, I. O., & Hernández, M. E. C. (2022). Conocimiento en el uso de métodos anticonceptivos en universitarios: estudio comparativo. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(3), 553-577. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i3.2245](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i3.2245)
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Planificación familiar. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>

- Pérez, Y. G., Cervantes, D. A. A., Álvarez, C. A. Á., & Torres, R. M. G. (2021). Nivel de Conocimiento de Métodos Anticonceptivos en Estudiantes Universitarios. *European Scientific Journal ESJ*, 17(10), 305. <https://doi.org/10.19044/esj.2021.v17n10p305>
- Salinas, S. E. B., Ortega, D. L. G., Rosas, V. A. U., & Zhizhpón, A. A. C. (2020). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020. *RECIMUNDO*, 4(4), 236-248. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(4\).noviembre.2020.236-248](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(4).noviembre.2020.236-248)
- Secretaría de Salud. (1993). Norma Oficial Mexicana NOM-005-SSA2-1993: De los servicios de planificación familiar. <https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/VIH/Leyes%20y%20normas%20y%20reglamentos/Norma%20Oficial%20Mexicana/NOM-005-SSA2-1993%20Planificaci%C3%B3n%20Familiar.pdf>
- Tapia-Martínez, H., Hernández-Falcón, J., Pérez-Cabrera, I., & Jiménez-Mendoza, A. (2020). Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Enfermería Universitaria*, 17(3), 294-304. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.3.703>
- World Health Organization. (2019). *Anticoncepción. Organización Mundial de la Salud*. [https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab_1)